

Déli harangszó: **KIS PADLIZSÁN**

Húsmentes övezet, illetve annál egyvel alternatívabb: teljesen vegán konyha. A Kossuth térre futó egyik mellékutcában türki- zes-zöldes oázis a **Kis Padlizsán**. Meleg hangulatú, családi hely. **Paál Béla** és felesége, Juhász Marcsi debreceniek, multis háttérből keveredtek a vendéglátásba. Béla vezeti a konyhát, amit életmódjuk igényeihez és saját ízlésvilágukhoz igazítottak. Itt az ebédeltetés a sorvezető, háromfogásos napi ebédajánlatukat sokan méltányolják a közeli irodaházakból. Délután inkább a borozós-csipegetős társaságok veszik át a helyet. A napi menüt az idény kínálata alakítja, levesek, főzelékek a közkedvelt ropogósokkal (csicserilisztes bundázott zöldségek), curryk, pirított rizs, tészták. Az à la carte kínálat évszakonként változik, de van, amit nem lehet levenni: ilyen a mexikói burger babpogácsával, a tofualapú vegchiken és a falafeltál. A csicserifasírt valóban elképesztően könnyű és puha, házi hummusszal, zöldségekkel tálalják. Kellemesen fűszeres a karfiolropogós bundája és a shakshuka is. A karfiol mellé adott házi szósok közül a kapos különösen ízletes. A hamburgerbuci és a pita a helyi Gerda Pékműhellyel együttműködésben készül, a zöldségek, gyümölcsök nagy részét a környékbeli falvakból szerzik be. Öt éve nyitottak, két éve költöztek a mostani, nagyobb helyükre. Egy eredendően hagyományos gyomrú vidéken ez a népszerűség különösen nagy elismerés. „Szerintem a vendégeink 98 százalékban nem vegánok. Viszont Debrecen is változik, kifinomultabb az ízlésvilág, és egyre inkább előtérbe kerül a



tudatosság. Értékelik, hogy nálunk nem zsírban tocsogót esznek, és így nem is üt ki magukat egész délutánra” – adja a megfontolt Béla.

+Ebédajánlat:

Elegáns, kortárs konyhát visz a kertvárosi **Szomszéd Bisztró** és közösségi tér, kedve-

Szerintem a vendégeink 98 százalékban nem vegánok.

ző árú a két- és háromfogásos ebédmenü-ajánlat. A beszédes nevű **Csakhal bisztró**ban (kettő is van a városban) pontyteper-tő, halászlé, sült halak és herkentyűk a felhozatalban. A **Pizza, Kávé, Világbéke** debreceni kiadása is beetette a várost, Dudás Szabolcs és Dudás Szilárd pizzázója idén ősszel nyitott a Csapó utcában.